



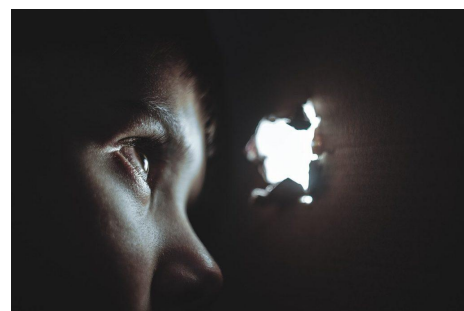
COMMUNIQUÉ DE PRESSE
ASSOCIATION CARTABLES ALLEGES - JOURNEE NATIONALE DE
SENSIBILISATION DU TDA/H sous le Haut Patronage du Président de la
République Française - 12 Juin 2021

Notre association costarmoricaine, Cartables Allégés

Cartables Allégés est une association costarmoricaine de soutien aux parents d'enfants handicapés (handicaps visibles ou invisibles) avec des troubles, diagnostiqués ou non ; ainsi qu'aux professionnel·les de l'Education Nationale et les professionnel·les accompagnant des enfants en Côtes d'Armor.

Nous sommes plusieurs parents à avoir eu la chance de nous rencontrer et à pouvoir casser la solitude qui nous entoure parce que notre ou nos enfants sont différents, parce qu'ils et elles ne rentrent pas dans la norme établie.

L'enfant grandit chaque jour et il est primordial pour lui d'être soutenu et accompagné dans toutes ses différences, que les adultes trouvent des solutions durables pour l'aider à se construire dans la bienveillance.



Notre association a pour objectifs :

- casser les solitudes et apporter du soutien à tout parent dans le besoin
- mettre l'enfant au centre des échanges
- créer des passerelles entre les différentes personnes et structures autour de l'enfant
- mise en commun des expériences
- **PROMOUVOIR LA BIENVEILLANCE** envers les **ENFANTS** à besoins différents et/ou en situation de handicap
- de **FAVORISER LE LIEN** entre leurs parents, les professionnel·les de l'Education Nationale et les professionnel·les accompagnant des enfants en Côtes d'Armor



L'association a été co-fondée par

Claudine et Sarah sont 2 plérinaises qui se sont rejointes autour du besoin de partage d'expériences et l'envie d'aider les autres parents à avancer plus sereinement sur leur parentalité pour mieux vivre l'accompagnement de leur(s) enfant(s).



"Nos enfants ne se ressemblent pas et pourtant nous avons rencontré les mêmes incompréhensions, les mêmes galères, les mêmes barrières ! Notre volonté est de partager et de construire des modes de relations plus respectueuses et efficaces, de faire évoluer les états d'esprits par des actions concrètes et d'adoucir ce parcours déjà difficile."

Claudine & Sarah



La Journée Nationale de sensibilisation au TDA/H du 12 juin 2021 : Tout le monde en orange !

En France 2 millions de personnes, enfants et adultes sont atteintes de Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H).

Le TDAH est un trouble neurodéveloppemental dont les manifestations principales sont le manque d'attention, l'impulsivité et l'hyperactivité. Il est complexe à diagnostiquer, complexe à comprendre, complexe à prendre en charge. Il a un retentissement important sur toutes les sphères de la vie : familiale, scolaire, sociale et plus tard professionnelle.

Le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité à prédominance inattentive (TDAH-PI ou TDAH-I), est l'une des trois présentations du trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH). De 1987 à 1994, il n'existait pas de sous-types et il n'était donc pas distingué du TDAH hyperactif dans le Manuel diagnostique et statistique (DSM-III-R).

Le « sous-type inattentif prédominant » est similaire aux autres présentations du TDAH, sauf qu'il se caractérise principalement par des problèmes d'inattention ou un déficit d'attention soutenue, comme la procrastination, l'hésitation et l'oubli. Il se distingue par l'absence ou la réduction des symptômes typiques d'hyperactivité ou d'impulsivité. La léthargie et la fatigue sont parfois signalées, mais le TDAH-PI est une condition distincte du groupe de symptômes proposé connu sous le nom de tempo cognitif léthargique (TCL).



1ère édition de la Journée Nationale de Sensibilisation au TDA/H

Cette Journée nationale de Sensibilisation du TDA/H, a été initiée par 2 associations : TDAH- Pour une égalité des chances et l'Association TypiK'AtypiK. Plusieurs associations, dont la nôtre, les ont rejointes (cf communiqué national pour + de détails).



L'Association TDAH - Pour une égalité des chances a été créée en juin 2019. L'objectif de l'association est de sensibiliser, informer et mener des actions pour une meilleure connaissance et reconnaissance du TDAH en France. Elle s'adresse aussi aux Pouvoirs Publics afin que ce trouble soit mieux reconnu et pris en charge, la France accusant un retard de 50 ans sur le sujet. Elle accompagne les familles et les conseille dans leurs différentes démarches.



L'association TypiK'AtypiK a été créée en 2018 et a pour but essentiel d'accompagner et de soutenir les familles d'enfants et d'adolescents Atypiques, haut potentiel, TDAH, DYS, TSA ainsi que les adultes, les parents découvrant très souvent leur atypie par le biais de celle de leur enfant. L'association a pour but d'informer, de former, de communiquer sur ces sujets, de proposer des supports et outils, des pistes de réflexion et d'actions, de créer du lien, de rassembler les familles souvent isolées grâce aux groupes de parole et également d'être un partenaire des professionnels de santé ainsi qu'un relais.

Cette journée est placée sous le **haut patronage de Monsieur Emmanuel Macron Président de la République**, preuve de l'importance de ce sujet dans notre société.



Les objectifs de la Journée sont de :

- faire connaître et reconnaître ce trouble auprès du grand public mais aussi des enseignants/enseignantes et des professionnels/professionnelles de santé
- alerter les pouvoirs publics sur la nécessaire urgence de la reconnaissance et prise en charge du TDA/H en France

Des évènements sont organisés partout en France, toutes les informations sont sur le site www.planete-tdah.org

En Côtes d'Armor, Cartables Allégés se fait relais de cette journée :



Nous organisons une conférence sur la fatigabilité des enfants atteints du TDA/H qui sera suivie d'un circuit-ateliers (inscription obligatoire). L'accès au ateliers sera de 2€, nous vous offrons un ruban orange, symbole de la Journée. Il vous sera possible de pique-niquer sur la plage juste à côté du lieu de l'événement.

L'inscription est obligatoire sur notre site afin de contrôler les jauges (conditions sanitaires) et nous avons prévu dans notre organisation le basculement en visioconférence de l'ensemble de la journée, si la situation sanitaire l'exige.

10h - 12h : Conférence & témoignages :

- **Florence Le Bail Dantec** - pédiatre spécialiste TDA/H à l'Hôpital Yves LeFoll (bio disponible sur notre site internet)
- Témoignages
- Discussions sur le sujet
- Astuces pratiques

14h30 - 16h30 : Circuit-ateliers

- Mon Moment Magique - **P'tit Nuage Doré** : 3-6 ans et 6-11ans
- Art-thérapie - Le pont des arts, animé par Gaëlle Beyaert : à partir de 9ans
- Réflexologie - **Nadine Narquet** : tout âge



- Aromatologie (gestion des émotions avec les huiles essentielles) - [Sandrine Domesor](#) : *atelier dédié aux parents*
- Ta bulle d'apaisement & les pierres naturelles - Sarah du Cabinet [Reiki Soins Plérin](#) : *tout âge*
- Dessine ton animal-hybride totem : *tout âge*
- Présence d'une salle cocooning de repos, créée par le service Enfance de la **mairie de Plérin**
- Les livres ressources - [Médiathèque de Plérin](#) : *tout âge*

Merci de venir munie d'un tapis de sol par personne svp

La journée s'organise en partenariat avec [Altygo](#) !

L'association Altygo proposent des services médico-sociaux permettant l'accueil et l'accompagnement d'enfants, d'adolescents et d'adultes en situation principalement de handicap moteur ou polyhandicap ainsi qu'une offre de soins de suite et de réadaptation pédiatrique. L'association

est actrice de l'Economie Sociale et Solidaire sur notre territoire et emploie 250 salariés répartis sur 11 établissements présents sur les communes de Plérin, Pordic, Plouha et Trégueux. Notre Association est adhérente à la Fédération des Établissements Hospitaliers et d'Aide à la Personne privés non lucratifs (FEHAP), à l'Union Régionale Interfédérale des Œuvres Privées Sanitaires et Sociales (URIOPSS) et à HANDICAP 22. Altygo s'est construite sur la base de valeurs communes que sont : LA SOLIDARITÉ, L'ENGAGEMENT et LA TRANSPARENCE.



Ses missions sont d'accueillir et accompagner les enfants, les ados et les adultes en situation de handicap(s), d'assurer une offre de service de soins et de contribuer à apporter des réponses sur notre territoire costarmoricain.

Lien de la page dédiée sur notre site : infos & inscription :

<https://www.cartables-alleges.fr/lassociation/nos-actions/journee-nationale-de-sensibilisation-au-tda-h/>

Contact presse :

Sarah Toussaint-Piquard



06 07 98 77 30

contact@cartables-alleges.fr

www.cartables-alleges.fr